

# معلومات حول التغذية التكميلية عندما يكون طفلك بحاجة رعاية طبية

نعتقد نحن في شبكة صحة النساء والأطفال أن حليب الثدي هو أفضل طعام لجميع الأطفال، و نرغب بمساعدتك في اختيارك للرضاعة الطبيعي

في بعض الأحيان تدعو الحاجة الطبية إلى حصول الطفل الرضيع على الحليب الصناعي أو ماء الغلوكوز.

ما هي الأغذية التكميلية؟

الأغذية التكميلية هي أي سائل غير حليب الأم يعطى للطفل الرضيع، مثل الماء أو ماء الغلوكوز أو الحليب الصناعي المُعد للأطفال.

ما هي بعض الاحتياجات الطبية التي تدعو لحصول الطفل على الحليب الصناعي المُعد للأطفال أو ماء الغلوكوز؟ في حال احتاج طفلك إلى أي تغذية إضافية، يكون الخيار الأول هو الحليب المسحوب منك، في بعض الأحيان تكون هناك حاجة أيضًا إلى الحليب الصناعي المُعد للأطفال أو ماء الغلوكوز وقد يكون ذلك بسبب:

- شعور طفلك بالنعس الشديد وعدم تمكنه من مص الحليب من الثدي بشكل فعال.
  - شعور طفلك بالمرض، على سبيل المثال بسبب انخفاض مستوى السكر في الدم الذي لا يتحسن مع الرضاعة الطبيعية أو حليب الثدي المسحوب منك.
  - انخفاض وزن طفلك عند الولادة (أقل من 2.5 كغ) أو ولادته قبل أوانه (أقل من 37 أسبوعًا) وعدم تغذيته بشكل جيد، وحاجته إلى حليب ثدي مسحوب منك أكثر مما هو متوفر.
  - إنتاج حليب الثدي لديك بكمية أبطأ من الطبيعية للنمو، وإمكانية فقدان طفلك وزنًا أكثر من المعتاد في الفترة المبكرة ما بعد الولادة.
  - تردد طفلك أو رفضه بدء التعلق بالثدي للرضاعة الطبيعية، وعدم توفر حليب ثدي كافٍ للرضاعة.
- ملحوظة: إذا كان طفلك يحتاج إلى أغذية تكميلية مثل ماء الغلوكوز أو الحليب الصناعي المُعد للأطفال، سنطلب موافقتك وسنوثقها في السجل الطبي.

دور سحب الحليب

في حال دعت الحاجة لاستخدام الحليب الصناعي المُعد للأطفال، من المهم أن تحاولي سحب الحليب عدة مرات (7-8 مرات في اليوم) لزيادة كمية الحليب المتوفرة لديك، فكلما زادت الكمية التي تسحبينها، أنتجت المزيد من الحليب. يرجى الرجوع إلى ورقة معلومات سحب الحليب للحصول على مزيد من التفاصيل حول كيفية القيام بذلك.

كيف أقدم الأغذية التكميلية؟

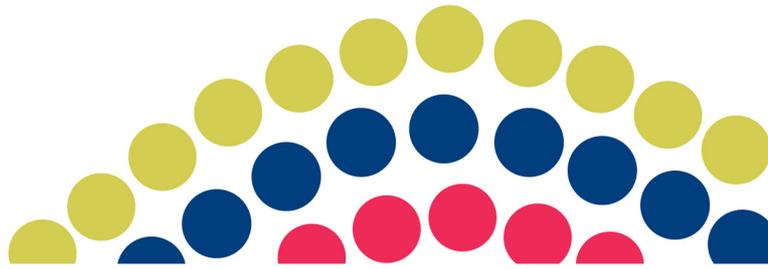
الطريقة المفضلة لتقديم الأغذية التكميلية هي بالملعقة أو الإصبع أو الكوب. تتوقف الطريقة التي يتم اختيارها عليك وعلى حالة طفلك. إذا كان طفلك مولودًا قبل أوانه، يمكن أن يحصل أيضًا على الغذاء من أنبوب تغذية. يجب أن تناقش القابلة أو استشارية الرضاعة الخيارات معك حتى تتمكني من اتخاذ قرار مستنير، تجنبي استخدام زجاجة الرضاعة إذا كان ذلك ممكنًا. يواجه بعض الأطفال صعوبات في مص الحليب من الثدي بشكل صحيح بعد تغذيتهم باستخدام زجاجات الرضاعة أو قد يرفضون الرضاعة الطبيعية.



لمزيد من المعلومات  
مستشفى الأطفال والنساء (Women's and Children's Hospital)  
72 كينغ ويليام رود  
نورث أديليد إس أي 5006  
الهاتف: 8161 7000  
يناير 2022



<https://creativecommons.org/licenses>



Government  
of South Australia

Women's and Children's  
Health Network



Women's  
& Children's  
Hospital

# معلومات حول التغذية التكميلية عندما يكون لدى طفلك حاجة طبية لتناول الحليب الصناعي المعد للأطفال

ما مقدار الحليب الصناعي المعد للأطفال أو ماء الغلوكوز المناسب لطفلي؟

تختلف الكميات المناسبة حسب عمر طفلك وسعة معدته ومدة الحمل عند ولادته، وقد يحتاج الطفل المولود في فترة سابقة لاوانه إلى الحليب الصناعي المعد للأطفال أو ماء الغلوكوز إلى حين زيادة كمية الحليب لديك. إذا كنت تخططين لاستخدام الرضاعة الطبيعية، فإن كمية الحليب الصناعي أو ماء الغلوكوز الموصى بها عادة ما تكون أقل بكثير من الكمية الموصى بها إذا كنت لا تخططين لاستخدام الرضاعة الطبيعية.

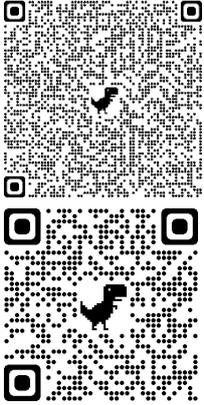
مع تغير أسباب استخدام الحليب الصناعي أو ماء الغلوكوز، على سبيل المثال، إذا أصبح طفلك قادرًا على الرضاعة بشكل طبيعي بطريقة أكثر فعالية أو زادت كمية الحليب لديك، ستخفص الكمية المطلوبة.

يستغرق الحليب الصناعي وقتًا أطول من حليب الأم حتى يهضمه الطفل، ما قد يعني أن طفلك لن يطلب الرضاعة بعدد المرات الذي يطلبها عادة. إذا تناول طفلك الحليب الصناعي المعد للأطفال أو ماء الغلوكوز في غالب الأحيان أو بكميات كبيرة، قد يؤثر ذلك على كمية الحليب لديك على المدى الطويل، فالهدف من إدارة الرضاعة هو حماية الرضاعة الطبيعية ودعمها لأجل طفلك.

كيف يمكنني نقل طفلي إلى الرضاعة الطبيعية بالكامل؟

أثناء وجودك في المستشفى، يمكن للقبالة أو استشارية الرضاعة تقديم المشورة والدعم العملي لك وقد تتمكنين من إرضاع طفلك بالطريقة الطبيعية مرات أكثر أو الاحتكاك الجسدي معه.

إذا كنت في المنزل، يمكن أن تزورك قابلة منزلية أو قابلة من مجموعة القابلات الخاصة بك وبمجرد إتمام هذه الخدمات، ستتمكنين من الحصول على مساعدة إضافية متعلقة بالرضاعة الطبيعية من الخدمات التالية:



خدمات

صحة الطفل والأسرة (CAFHS)

[خدمة صحة الطفل والأسرة في ولاية جنوب أستراليا](#)

الرضاعة الطبيعية الأسترالية

[جمعية الرضاعة الطبيعية الأسترالية](#)

أو استشارية رضاعة خاصة.

من المهم أن تعرفي أنك لست وحدك في تجربة الرضاعة الطبيعية. تتوفر المساعدة لك لتمكينك أنت وطفلك من الانتقال إلى الرضاعة الطبيعية الكاملة في أقرب وقت ممكن.

المراجع: مجلس البحوث الوطنية للصحة والخدمات الطبية التابع للحكومة الأسترالية [المبادئ التوجيهية لتغذية الأطفال الرضع الموجهة للعاملين في مجال الصحة 2012](#).

تتوفر مراجع إضافية عند الطلب.