



العودة إلى المنزل بعد إدخال  
"قسطرة البالون" في عنق  
الرحم

## للمزيد من المعلومات

خدمة تقييم المرأة

مستشفى النساء والأطفال

72 King William Road

North Adelaide SA 5006

هاتف: (08) 8161 7530

[www.wch.sa.gov.au](http://www.wch.sa.gov.au)



Government of South Australia

Women's and Children's  
Health Network



Women's  
& Children's  
Hospital



<https://creativecommons.org/licenses>

© Department for Health and Wellbeing,  
Government of South Australia. All rights reserved.

**يرجى إبقاء السوار الذي يحتوي على بياناتك والذي تم وضعه على معصمك في المستشفى في مكانه أثناء تواجدك في المنزل.**

## **العناية المنزلية بقسرة البالون**

لا يتطلب وجود القسرة في عنق الرحم رعاية خاصة، ويمكنك التجول كالمعتاد. أفادت بعض النساء أنهن يواجهن صعوبة في التبول أثناء وجود القسرة داخل عنق الرحم. إذا حدث ذلك ينبغي عليك الاتصال بخدمة تقييم النساء على الرقم **81617530** أو بقبالة من برنامج **MGP**، وقد يتوجب عليك العودة إلى المستشفى ليتم تفريغ بعض الماء من بالون القسرة.

قد تسقط القسرة تلقائيًا عند عودتك إلى المنزل (أو في الليل أثناء نومك)، وهذا أمر طبيعي ويعني أن عنق الرحم قد توسع بدرجة كافية ليسقط البالون.

إذا حدث ذلك فلا داعي للعودة إلى المستشفى قبل صباح اليوم التالي إلا إذا بدأ المخاض أو واجهت أيًا من الأعراض الأخرى المذكورة أدناه. يرجى تسجيل وقت سقوط القسرة وإبلاغ القبالة بذلك عند عودتك إلى المستشفى. يمكن التخلص من قسرة البالون في حاوية النفايات المنزلية.

إذا بدأ المخاض أثناء الليل يجب عليك العودة إلى المستشفى للحصول على الرعاية المعتادة (انظري أدناه). إذا كانت لديك أية مخاوف أو أسئلة بعد العودة إلى المنزل نرجو منك الاتصال بخدمة تقييم المرأة على الرقم **81617530** أو بقبالة من برنامج **MGP**.

## **متى تتصلين بالمستشفى**

- عند نزول ماء الرحم (على الرغم من أنك قد لا تشعرين بتقلصات)
- عندما تشعرين بتقلصات قوية (أقوى من التقلصات "التجريبية" التي ربما اعتدت الشعور بها في أواخر فترة الحمل)

- عند نزول دم (أكثر من الكمية القليلة التي نزلت سابقًا)
- إذا كانت تحركات طفلك أقل من المعتاد
- إذا كنت خائفة أو متوترة أو قلقة بلا داع بشأن ما يحدث لأي سبب من الأسباب

**إذا لم يبدأ المخاض أثناء الليل عليك العودة إلى جناح الولادة في الطابق الثالث من مبنى Queen Victoria في صباح اليوم التالي عند الساعة 6.30 صباحًا.**