



رفتن به خانه بعد از آماده
نمودن رحم " قرار دادن سوند
بالن دار "

برای معلومات بیشتر

بخش خدمات ارزیابی زنان

شفاخانه زنان و اطفال

72 King William Road

North Adelaide SA 5006

تلیفون: 8161 7530 (08)

www.wch.sa.gov.au



Government of South Australia
Women's and Children's
Health Network



Women's
& Children's
Hospital



<https://creativecommons.org/licenses>

لطفا در مدتی که در خانه می باشید، مچ بند شناسایی شفاخانه را از مچ دست خود جدا ننمائید.

مواظبت از سوند بالن دار در خانه

در مدتی که سوند در محل خود قرار دارد احتیاج به مواظبت خاصی نمی باشد و شما می توانید حسب معمول راه بروید. چند راپور در مورد سختی هنگام دفع پیشاب در مدت قرار گرفتن سوند در محل دریافت شده است، در صورت رخ دادن این اتفاق ، لطفا با خدمات ارزیابی زنان به نمبر تلفون 81617530 و یا خدمات MGP Midwife خود به تماس شوید و شاید لازم باشد تا برای تخلیه جزئی میزان هوای موجود در سوند بالن دار دوباره به شفاخانه برگردید.

هنگامی که به خانه می روید (یا در طول شب هنگام خواب) ممکن است سوند به خودی خود از محل قرار داده شده خارج شود. این امری نورمال می باشد و به این معنی است که عنق (دهانه) رحم شما به اندازه کافی باز شده تا بالن از آن خارج گردد.

در صورت رخ دادن این اتفاق ، احتیاج به رجوع به شفاخانه قبل از صبح روز بعد نمی باشد، غیر از مواردی که درد زایمان شما شروع شود یا نشانه های دیگری را که در ذیل قید می باشد، تجربه نمائید. لطفا زمان خارج شدن سوند را به خاطر داشته باشید و هنگام برگشتن به شفاخانه آن را به قابله راپور دهید. سوند بالن دار را می توان برای دور انداختن در سطل کثافات خانگی قرار داد.

در صورت شروع درد زایمان در طول شب، شما باید برای دریافت مراقبت های معمول به شفاخانه برگردید (ذیلا ملاحظه نمائید). در صورت داشتن هر نوع نگرانی بعد از رفتن به خانه، با خدمات ارزیابی زنان به نمبر تلفون 81617530 و یا خدمات MGP Midwife خود به تماس شوید.

چه زمانی با شفاخانه به تماس شوم

- کیسه آب شما پاره شود (حتی اگر دچار انقباضات رحم نشوید)
- دچار انقباضات زیادی می شوید (بیشتر از انقباضات مورد انتظار "معمولی" که شما ممکن است در انتهای دوره حاملگی تجربه کرده باشید)

- داشتن هر نوع خونریزی (بیشتر از خونریزی "جزئی" که در گذشته تجربه نموده اید).
- میزان حرکت نوزاد شما کمتر از حد معمول می باشد.
- شما به هر دلیلی مضطرب، پریشان یا بی جهت نگران اتفاقاتی که رخ می دهد، می باشید.

اگر درد زایمان شما در طول شب شروع نگردد، از شما می خواهیم که صبح روز بعد ساعت 6:30 صبح به اتاق های زایمان واقع در منزل سوم عمارت Queen Victoria رجوع نمائید.