



بازگشت به خانه پس از آماده
سازی رحم " قرار دادن سوند
بالون دار "

برای اطلاعات بیشتر

بخش خدمات ارزیابی زنان

بیمارستان زنان و کودکان

72 King William Road

North Adelaide SA 5006

تلفن: (08) 8161 7530

www.wch.sa.gov.au



Government of South Australia
Women's and Children's
Health Network



Women's
& Children's
Hospital



<https://creativecommons.org/licenses>

© Department for Health and Wellbeing,
Government of South Australia. All rights reserved.

لطفا در مدتی که در خانه هستید، مچ بند شناسایی بیمارستان را از مچ دست خود جدا نکنید.

مراقبت از سوند بالون دار در خانه

در حالیکه سوند در محل خود قرار دارد نیاز به مراقبت خاصی نیست و شما می توانید به صورت عادی قدم بزنید. چند گزارش مبنی بر دشواری هنگام دفع ادرار در مدت قرار گرفتن سوند در محل دریافت شده است. در صورت بروز این امر، لطفا با خدمات ارزیابی زنان به شماره تلفن 81617530 و یا خدمات MGP Midwife خود تماس بگیرید و ممکن است لازم باشد تا برای کاهش جزیی میزان هوای موجود در سوند بالون دار دوباره به بیمارستان مراجعه کنید.

هنگامی که به خانه برمی گردید (یا در طول شب هنگام خواب) ممکن است سوند خود به خود از محل قرار داده شده خارج شود. این امری طبیعی بوده و به این معنی است که دهانه رحم شما به اندازه کافی باز شده است تا بالون از آن خارج شود.

در صورت بروز این حالت، نیازی به مراجعه به بیمارستان پیش از صبح روز بعد نیست، مگر در مواردی که درد زایمان شما شروع شود یا علائم دیگری را که در زیر ذکر شده است، تجربه کنید. لطفا زمان خارج شدن سوند را به خاطر بسپارید و هنگام بازگشت به بیمارستان آن را به ماما گزارش دهید. سوند بالون دار را می توان برای دور ریختن در سطل زباله خانگی قرار داد.

در صورت شروع درد زایمان در طول شب، شما باید برای دریافت مراقبت های معمول به بیمارستان برگردید (به زیر مراجعه کنید). در صورت داشتن هر گونه نگرانی پس از بازگشت به خانه، با خدمات ارزیابی زنان به شماره تلفن 81617530 و یا خدمات MGP Midwife خود تماس بگیرید.

چه زمانی با بیمارستان تماس بگیریم

- کیسه آب شما پاره شود (حتی اگر دچار انقباضات رحم نشوید)
- دچار انقباضات قابل توجهی می شوید (بیش از انقباضات مورد انتظار "عادی" که شما ممکن است در اواخر دوره بارداری تجربه کرده باشید)

- تجربه هر گونه خونریزی (بیشتر از خونریزی "جزئی" که قبلا تجربه کرده اید).
- میزان حرکت نوزاد شما کمتر از حد معمول است.
- شما به هر دلیلی مضطرب، دلواپس یا بی جهت نگران آنچه اتفاق می افتد، هستید.

چنانچه درد زایمان شما در طول شب شروع نشود، از شما می خواهیم تا صبح روز بعد ساعت 6:30 صبح به سوئیت زایمان واقع در طبقه سوم ساختمان Queen Victoria برگردید.