



## 更多信息

产妇评估服务 ( Women's Assessment Service )  
妇幼医院 ( Women's and Children's Hospital )  
72 King William Road  
North Adelaide SA 5006  
电话: (08) 8161 7530  
[www.wch.sa.gov.au](http://www.wch.sa.gov.au)

# 插入“球囊导管”扩宫 后回家



<https://creativecommons.org/licenses>

© Department for Health and Wellbeing,  
Government of South Australia. All rights reserved.



Government of South Australia  
Women's and Children's  
Health Network



Women's  
& Children's  
Hospital

## 在家时请一直戴着您所在医院的辨识手环

### “球囊导管”家庭护理方法

插入“球囊导管”后不需要特别护理，您也可以正常走动。有些病人声称插入“球囊导管”的女性小便时可能会比较困难。如果发生此事，您可以联系 **产妇评估服务处 ( Women's Assessment Service )**，请致电 **81617530** 或者您的 **MGP 助产士**，并且回医院给球囊放一些气。

当您回家 ( 或夜间当您睡觉时 ) 导管可能自行脱落。这是正常的，意味着您的子宫颈已经扩展到足以让导管掉出的程度。如果发生，不用

急着回医院，可等到第二天早上，除非您要分娩了或遭遇到以下任何其他症状。请记录导管掉出的时间，当您返回医院时请告诉助产士。“球囊导管”可以丢弃到家庭生活垃圾中。

如果您夜间开始分娩，您应回到医院接受常规 ( 如下 )。如果回家后您有任何担忧或疑问，请致电 **81617530 联系产妇评估服务处 ( Women's Assessment Service )** 或您的 **MGP 助产士**。

### 何时联系医院

- 羊水破了 ( 即使还未宫缩 )
- 您已经开始明显宫缩 ( 比您在怀孕末期经历“体验式”宫缩更明显 )
- 您有失血 ( 比之前“稍微出现”的程度更严重 )

- 您的胎动频次少于通常情况
- 您担心、焦虑或无缘无故的过度担心

若您没有在夜间分娩，我们请您在第二天早上**6:30**返回**维多利亚女王大楼 ( Queen Victoria Building )** 三楼的产房。