

Muốn biết thêm thông tin

Dịch vụ Thăm định Dành cho Phụ nữ

Bệnh viện Phụ Sản và Nhi đồng

72 King William Road

North Adelaide SA 5006

Điện thoại: (08) 8161 7530

www.wch.sa.gov.au

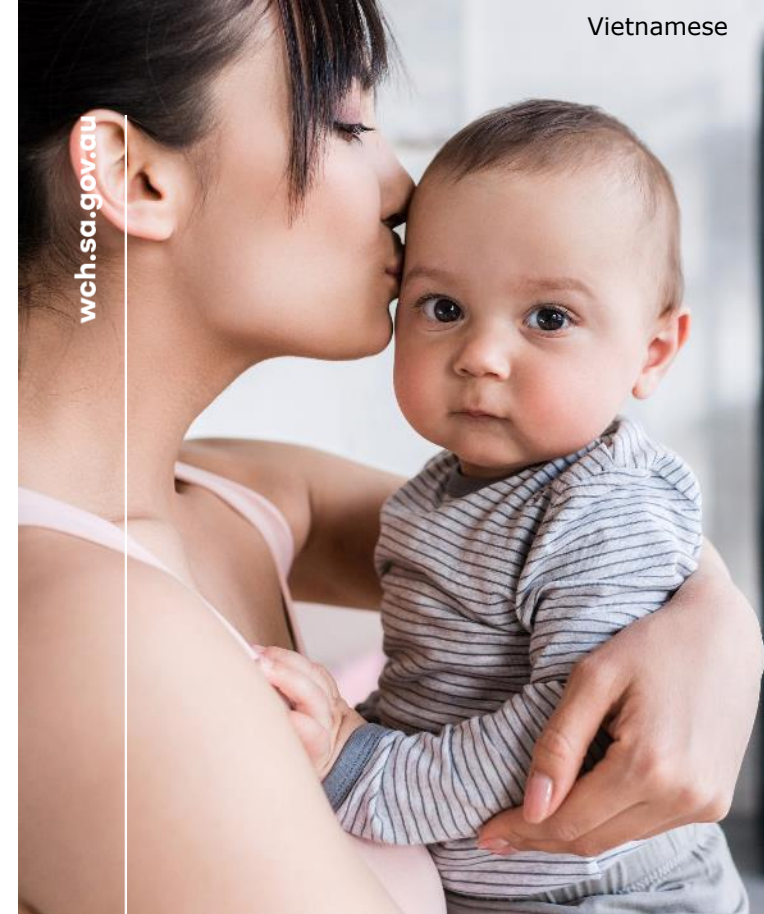


Interpreter



<https://creativecommons.org/licenses>

© Department for Health and Wellbeing,
Government of South Australia. All rights reserved.



VỀ NHÀ sau khi
đặt 'Bong bóng
Nong' để Nong
Mềm Cổ tử cung



Government of South Australia
Women's and Children's
Health Network



Women's
& Children's
Hospital

Vui lòng để yên vòng đeo danh tính bệnh nhân của bệnh viện trên cổ tay khi quý vị ở nhà.

Chăm sóc Bong bóng Nong tại Nhà

Trong khi bong bóng nong còn nguyên vị, thì không cần chăm sóc gì đặc biệt và quý vị có thể tự do đi lại như bình thường. Đã có một vài báo cáo rằng phụ nữ đi tiểu khó khăn khi bong bóng nong còn nguyên vị. Nếu điều này xảy ra, quý vị nên gọi điện thoại cho **Dịch vụ Thẩm định Dành cho Phụ nữ** qua số **81617530** hoặc **Nữ hộ sinh MGP** và quý vị có thể phải quay trở lại để xì bớt bong bóng nong.

Bong bóng nong nhiều khi tự nhiên rơi ra ngoài khi quý vị về nhà (hoặc trong đêm trong khi quý vị ngủ). Điều này bình thường và có nghĩa là cổ tử cung của quý vị đã giãn ra đủ để bong bóng nong rơi ra ngoài. Nếu điều

này xảy ra, quý vị không cần phải quay trở lại bệnh viện trước buổi sáng hôm sau trừ trường hợp quý vị chuyển dạ hoặc bị bất kỳ triệu chứng nào khác như liệt kê dưới đây. Vui lòng ghi lại giờ giấc bong bóng nong rơi ra ngoài và thông báo cho nữ hộ sinh biết điều này khi quý vị quay trở lại bệnh viện. Quý vị có thể thả bỏ bong bóng nong vào thùng rác thông thường.

Nếu chuyển dạ trong đêm, quý vị nên quay trở lại bệnh viện để được chăm sóc như thường lệ (xem bên dưới). Nếu quý vị có bất kỳ mối bận tâm hoặc thắc mắc nào sau khi về nhà, chúng tôi khuyến khích quý vị nên gọi cho **Dịch vụ Thẩm định Dành cho Phụ nữ** qua số **81617530** hoặc **Nữ hộ sinh MGP**.

Khi nào liên lạc với bệnh viện

- Nước ối bị vỡ (mặc dù quý vị có thể không bị co thắt)
- Quý vị có những cơn co thắt đáng kể (nhiều hơn những cơn co thắt “tập

dượt” thông thường mà quý vị có thể đã trải qua vào khoảng cuối thai kỳ)

- Quý vị bị mất máu (nhiều hơn "ra huyết" đã trải qua trước đây)
- Em bé chuyển động ít hơn bình thường
- Quý vị cảm thấy bận tâm, bồn chồn hoặc lo lắng quá mức về những gì đang xảy ra vì bất kỳ lý do gì

Nếu không chuyển dạ trong đêm, chúng tôi yêu cầu quý vị vui lòng quay trở lại Phòng Sinh (Delivery Suite) trên lầu ba Tòa nhà Queen Victoria vào lúc 6:30 sáng hôm sau.